

Experten gemeinsam gegen Übergewicht

Aktionsmonat zum Weltgesundheitstag in Steinach

Steinach. Anlässlich des 58. Weltgesundheitstags am 7. April schlossen sich Fachkräfte aus dem Gesundheitssektor zu Expertenrunden vor Ort gegen Übergewicht zusammen. In zahlreichen Aktionen unter dem Motto „Abnehmen und wohlfühlen“ informieren sie kostenlos zu gesundem Lebensstil und helfen beim Abbau überschüssiger Pfunde.

Die Deutschen gehören zu den dicksten Europäern und riskieren damit ihre Gesundheit. Jeder zweite Erwachsene und jedes 5. Kind sind hierzulande übergewichtig. Probleme wie Diabetes und Herz-Kreislauferkrankungen sind die Folge, auch schon bei den Jüngsten. Anlässlich des 58. Weltgesund-

heitstages haben sich in Steinach deshalb Ernährungs- und Bewegungsfachkräfte sowie Apotheker und Ärzte zu einer Expertenrunde zusammengeslossen. Sie bieten vielfältige Informationen und Aktionen zum Thema Gewichtsreduktion. Zum Auftakt der Veranstaltungen erhalten Interessierte in der Markt-Apotheke und in der Physiotherapie Dorit Greiner in Steinach Mitmachcoupons mit Schnupper-Angeboten für mehr Gesundheit. Individuelle Gewichts-Coaching-Programme (von Krankenkassen bezuschusst) begleiten auf dem Weg zum Wunschgewicht.

Die RICHTIG ESSEN-Beraterin Yvonne Kaufmann wird am Dienstag, 15. April 2008 zwi-

schen 16.00 und 18.00 Uhr in der Markt-Apotheke für kostenlose Kurzberatungen zur Verfügung stehen.

Individuelle Ernährungsberatung und Gewichts-Coaching-Programme – von Krankenkassen bezuschusst – begleiten auf dem Weg zum Wunschgewicht. Freude an Bewegung erleben Interessierte in der Physiotherapiepraxis Dorit Greiner. Neben einer kostenlosen Schnupperstunde am 22. April 2008, 16.00 Uhr, kann auch an Abnehmkursen teilgenommen werden. So beginnt ab 5. Mai 2008 der „RICHTIG ESSEN-Leichter LebenAKTIVFIT“ Kurs. Der Kurs aus Ernährung und Bewegung hilft, Muskeln auf- und Fett abzubauen. Er ist von

Krankenkassen anerkannt und kann bezuschusst werden.

Bei Interesse an einer individuellen Ernährungsberatung empfiehlt die Ernährungsberaterin/DGE Yvonne Kaufmann eine Verordnung beim Arzt zu besorgen und von der Krankenkasse genehmigen zu lassen. In der Regel werden dann 80 bis 85 % der Kosten für eine Ernährungsberatung übernommen. Die Aktionen laufen bundesweit. Detaillierte Informationen zum Programm vor Ort gibt es unter www.richtig-essen-institut.de, www.richtig-essen-sonneberg.de.

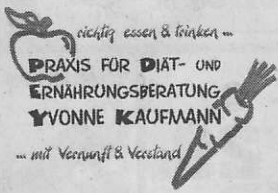
Weitere Informationen bei:

Frau Yvonne Kaufmann, RICHTIG ESSEN-Beraterin, Tel.: 03675/420126

**RICHTIG ESSEN[®]**
INSTITUT Berlin
Beratungsgesellschaft für Ernährung und Gesundheit mbH

RICHTIG ESSEN[®]
Bewegungszentrum

RICHTIG ESSEN[®]
APOTHEKE
In Zusammenarbeit mit dem RICHTIG ESSEN INSTITUT, Berlin

Abnehmen und wohl fühlen – Beratung von Experten in Steinach

PRAXIS FÜR DIÄT- UND ERNÄHRUNGSBERATUNG
YVONNE KAUFMANN
... mit Vernunft & Verstand

Kostenlose Kurzberatungen
am 15.04.2008
von 16 bis 18 Uhr
in der Markt-Apotheke
Am Ockerwerk 22
96523 Steinach
Tel.: 036762-31222**Info-Veranstaltung**
zum Abnehmprogramm
RICHTIG ESSEN - Leichter Leben *AKTIVFIT*
am 22.04.2008 von 16 bis 18 Uhr
Physiotherapie Dorit Greiner
Am Ockerwerk 22A
96523 Steinach
Tel: 036762-28400